



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого занятия в форме мастер-класса
по Лыжным гонкам для участников проекта – клуба «Перекрёсток».

р.п. Мошково - 2022 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытое занятие в форме мастер - класса по Лыжным гонкам (далее – мастер - класс), проводится в соответствии с планом мероприятия.

Целью проведения мастер – класса является популяризация вида спорта «Лыжные гонки» в детской и молодежной среде, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами мастер – класса являются:

- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- мониторинг уровня физического развития;
- создание условий для занятий физической культурой и спортом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мастер - класс проводится **16.12.2022**. Начало мероприятия в **15:00**.

Место проведения: р.п.Мошково, Лыжная база МАОУ ДО «Мошковской ДЮСШ», ул. Кирпичная, 8.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами мероприятия являются: МАОУ ДО «Мошковская ДЮСШ».

Непосредственное проведение занятия возлагается на тренера преподавателя по лыжным гонкам - Некрасова С.Ю. и методиста - Агееву И.А.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мастер - классе допускаются участники клуба «Перекрёсток» и все желающие с 6 до 18 лет, не имеющие врачебных противопоказаний.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

1. Вводно-подготовительная часть – история лыжных гонок.
2. Подготовительная часть (подбор лыж в зависимости от стиля катания).
3. Разминочная часть.
4. Основная часть – практическая.
5. Заключительная часть.

6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с материалами, с подготовкой, организацией, проведением мастер - класса, несет МАОУ ДО «Мошковская ДЮСШ».

Проезд и питание участников за счет командирующих организаций.

Контактный телефон: 8(383)48-21-901, 8-905-095-28-41 Агеева Инна
Анатольевна