



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Согласовано
Заместитель директора по
воспитательной работе

 Е.Г. Родина



Утверждаю
И.О. Директора МАОУ ДО
Мошковская ДЮСШ

 Е.Г. Родина

2023 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ВФСК ГТО среди лиц с инвалидностью и ОВЗ

в Мошковском районе НСО на декабрь 2023 года

Цель - повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитание патриотизма и гражданственности, улучшение качества жизни граждан Российской Федерации.

Задачи:

- увеличение количества участников, регулярно занимающихся спортом;
- формирование у населения осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, здоровом образе жизни;
- повышение информированности населения о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий;
- усовершенствование системы физического воспитания и развитие спорта в Мошковском районе

№	Мероприятие	сроки	Предполагаемое Количество участников	Ответственный
1	Игра по станциям «ГТО для всех и для каждого»	Декабрь	20-50	Шумаков С.В. Матросов Р.Е.
2	Участие в забеге к открытию лыжного сезона «Дружно мы на лыжи встали- ГТО успешно сдали»	Декабрь-Январь	20-50	Шумаков С.В. Матросов Р.Е.
3	Принятие нормативов ГТО в коррекционной школе Мошковская ОПШ	Декабрь-Январь	20-70	Шумаков С.В. Матросов Р.Е.
5	Пропаганда ГТО посредством СМИ.	В течении года		Матросов Р.Е.

И.О. директора МАОУ ДО Мошковская ДЮСШ

« 8 » 11 2023г.



[Handwritten signature]

Е.Г.Родина